



**Un parcours adapté,  
à chaque étape  
proche de chez moi**

**1**

**Je m'observe**

*"Je donne du sens à  
mon action"*

### Prestations

#### REPIE SPORT

- Activités en plein air encadrées par des éducateurs sportifs

#### ATELIERS COLLECTIFS

- Sophrologie
- Confiance en soi
- Communication Non Violente (CNV)

#### PREPA CLES

Pour développer ses connaissances et ses compétences clés

- Diagnostic
- Formations "à la carte" de remise à niveau (numérique, savoirs de base,...)

*Remobilisation  
→ Jremplin*

**2**

**J'explore**

*"Je découvre mes  
potentiels et ceux du  
territoire"*

### Prestations

#### PARCOURS DYNAMIQUE

- Se mobiliser, explorer ses compétences
- Explorer les entreprises et les métiers
- Outils de recherche d'emploi
- Orientation vers un emploi, une formation

#### PARCOURS NUMERIQUE

- Découvrir les outils numériques au FabLab
- Agilité numérique et réseaux sociaux
- Accompagnement individuel

#### PREPA AVENIR

- Construction de son projet professionnel
- Immersion en entreprise

**3**

**Je concrétise**

*"Je suis dans l'action"*

### Vers la formation

#### ACTIV' CREA

Pour créer ou reprendre une entreprise

- Consolider et enrichir votre idée
- Identifier les conditions de réussite de votre projet

#### QUALIF EMPLOI

Pour se former à un métier et obtenir une qualification pour un emploi durable

### Vers l'emploi

#### POUR LES JEUNES

- Service civique (16 à 25 ans, élargi à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap)
- Apprentissage (16 à 29 ans)
- Garantie Jeunes (-26 ans)

#### POUR TOUT PUBLIC

- Parcours Emploi Compétences (PEC)
- Événement de recrutement : job dating...

# Un accompagnement individualisé



Roche aux Fées  
COMMUNAUTÉ



## Des structures à l'écoute



## Des services d'entraide

- Rendez-vous Psychologue
- Des pauses *Discut'* mensuelles
- *Interm'aides* : temps d'expression et de partage d'expériences

### Retiers, Siège communautaire

16 rue Louis Pasteur  
[pae.retiers@rafcom.bzh](mailto:pae.retiers@rafcom.bzh)  
02 99 43 64 87

### Martigné-Ferchaud

Médiathèque l'Envol - Place Ste Anne  
Sur rdv  
[pae.martigneferchaud@rafcom.bzh](mailto:pae.martigneferchaud@rafcom.bzh)



Faites émerger vos idées

## Notre parcours d'accompagnement vers l'emploi et l'insertion



ACCUEIL  
PROXIMITÉ  
OUVERTURE  
PARTAGE  
MIXITÉ  
COLLECTIF  
CONVIVALITÉ  
CRÉATIVITÉ  
APPRENTISSAGE PAR LE FAIRE

WWW.RAFCOM.BZH

