

ATELIERS DECOUVERTE - POUR TOUS

# CANOPEE BUSINESS CLUB

les vendredis à 12h30



**LA CANOPEE**  
Faites émerger vos idées

"Scène ouverte pour découvrir des métiers,  
des entrepreneurs et développer  
son réseau et son business !"

JANVIER  
**2023**



**06**  
janvier

## TRAVAIL SUR ÉCRAN

**Comment prévenir et soulager les douleurs ?**

Animé par Sabrina PIHAN - Ergonome

06 66 33 14 04 - [www.lesbonnespostures.fr](http://www.lesbonnespostures.fr)



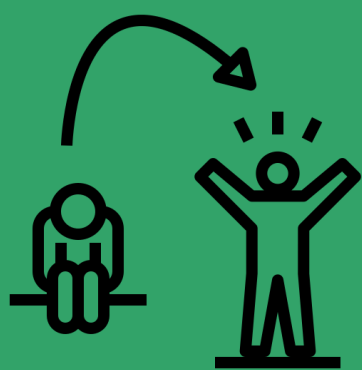
**13**  
janvier

## NATUROPATHIE

**Comprendre nos maux... (Pour y faire face)**

Animé par Patricia ROESCH - Naturopathe Réflexologue

06 75 51 07 22 - [www.patriciaroesch.com](http://www.patriciaroesch.com)



**20**  
janvier

## CONFIANCE EN SOI

**Et si l'on pouvait mettre un pourquoi sur nos maux et  
retrouver cette confiance en soi à travers le Chi Nei Tsang?**

Animé par Agnès LAIGNEAU - Praticienne en soins Holistiques  
07 78 11 90 95



**27**  
janvier

## GESTION DU STRESS

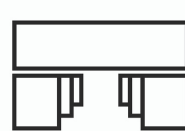
**Comment lâcher prise et améliorer son expérience du  
présent ?**

Animé par Vincent THORETON - psychologue du travail  
06 30 51 34 95 - [www.psytravail35.com](http://www.psytravail35.com)



Gratuit - Ouvert à tous

Pour être programmé, nous contacter : [lacanopee@rafcom.bzh](mailto:lacanopee@rafcom.bzh) ou 02 99 47 45 10  
La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé



**Roche aux Fées**  
COMMUNAUTÉ