

OSEZ LA CANOPEE !

Je découvre, je teste, je participe

[La Canopée](#)

Du 2 au 27 novembre, un mois en immersion à La Canopée

Lancement du nouveau site internet
Portes ouvertes du coworking et FabLab
Formations & Conférences thématiques
Evènements Emploi : forum, jobdating
Qualité de vie au travail et bien-être
(sophrologie et yoga)
Exposition de Fannie Gadbin
Projection "OVERSEA" de SUNG-A Yoon

GRATUIT - Sur Inscription

-
- [Tout public \(particuliers et professionnels\)](#)
 - [Professionnels](#)
 - [Emploi](#)

Je découvre

La pause déj yoga

> jeudi 5 nov. / 12h45 à 13h45

(Animé par une professionnelle du territoire, [Julie BEIS](#))

Inscription : [lacanopee@rafcom \[dot\] bzh](mailto:lacanopee@rafcom.bzh) - 06 67 35 66 00

Projection du film "OVERSEA" de SUNG-A Yoon



> lundi 9 nov. / 18h00

(dans le cadre du mois du film documentaire animé par le réseau Libellule)

Aux abords de la fiction, OVERSEAS traite de la servitude moderne de notre monde globalisé, tout en révélant la détermination de ces femmes, leur sororité et les stratégies mises en place face aux épreuves que leur réserve l'avenir. Présence de la réalisatrice pour un temps d'échange après la projection.

Inscription : [lacanopee@rafcom \[dot\] bzh](mailto:lacanopee@rafcom.bzh) - 06 67 35 66 00

La pause déj Sophrologie

> les jeudis 12 et 26 nov. / 12h45 - 13h45

(Animé par une professionnelle du territoire, Pascales BODENES)

Inscription : [lacanopee@rafcom \[dot\] bzh](mailto:lacanopee@rafcom.bzh) - 06 67 35 66 00

Atelier de peinture Intuitive "l'art de s'épanouir"

> lundi 23 nov. / 13h - 14h

(Animée par Murielle - [Facebook "l'art de s'épanouir"](#))

Inscription : [lacanopee@rafcom \[dot\] bzh](mailto:lacanopee@rafcom.bzh) - 06 67 35 66 00

Je teste

Les espaces du Coworking
> les jeudis de 9h à 16h30

Le FabLab
> les jeudis de 10h à 19h

Je participe

FabLab

AfterWork « Modéliser un objet 3D avec Fusion360 »
> jeudi 05 nov. > 17h -19h

Nocturne « Travail du cuir et découpe laser »
> vendredi 20 nov. > 19h - 23h

Agir pour ton avenir "Journée Spéciale Jeune"

à partir de 16 ans et parents

> **Mercredi 18 novembre / 10h-12h et 14h-16h**
(Ateliers, animations, informations
par la Mission Locale du Pays de Vitré)

Information au 02 99 75 18 07

Fichier

[Affiche de la journée "spécial jeunes" Agir pour ton avenir" \(.pdf - 937.5 Ko\)](#)

Je découvre

FabLab

Acteurs de l'Industrie

> jeudi 05 nov. > 10h-12h

Acteurs des métiers de la Conception

> mardi 10 nov. > 10h-12h

Acteurs de l'artisanat et du Commerce

> lundi 16 nov. > 14h-16h

Acteurs du secteur médical

> mardi 17 nov. > 18h-20h

Acteurs de l'agriculture

> mardi 24 nov. > 10h-12h

Bougez en entreprise - Bien-être et qualité de vie au travail Echange et témoignage

> vendredi 6 nov. > 9h-12h
(Animé par l'office des Sports de Roche aux Fées Cté)

Je participe

FabLab

Atelier de formation pour les artisans

" Optimiser ses réalisations grâce à la fabrication numérique "

> Vendredi 8 nov. > 10h-12h et 14h-17h
(Animé par les usagers Pro du FabLab et la CMA)

La Canopée

Atelier "Se présenter efficacement en 3 minutes"

> vendredi 6 nov. > 14h-16h

(Animé par le [réseau d'entreprise PLATO](#))

Inscription : <https://forms.gle/HnLXPkW1NyrDmyh17>

Atelier "Osez Pitcher votre projet "

> jeudi 26 novembre 9h30-12h

(Animé par [la BGE](#))

Journée spéciale Economie Sociale et Solidaire

Jeudi 26 novembre

Durant toute cette journée, vous pourrez échanger avec un conseiller accompagnateur de projet ESS.

« **Entreprises coopératives : découvrir et comprendre les modèles SCOP et SCIC** »

> 8h-9h30

« **Nouvelles alliances locales : construire ensemble l'économie locale, solidaire et durable au service du territoire** »

> 18h-20h

Animé par [Portes de Bretagne Solidaire](#) - Pôle de développement ESS

Inscription : 06 70 01 55 83 coordination portesdebretagnesolidaires [dot] bzh

Demandeurs d'emploi ou salariés en reconversion

Je découvre

Atelier d'information

"Salariés, optez pour l'emploi partagé"

> lundi 9 nov. > 14h-15h30

(Animé par le groupement d'employeurs [HELYS](#) - Sur inscription auprès de votre conseiller PAE)

Je participe

La Pause discut'

Un moment de partage, convivial pour s'informer et échanger autour d'un café.

> mercredi 4 nov. > 9h-12h

Le Parcours dynamique

Un parcours d'ateliers pour découvrir ses forces, valeurs ajoutées et améliorer ses techniques de recherche d'emploi (Sur inscription auprès de votre conseiller PAE)

> début du parcours le 18 novembre

Job Dating

Venez rencontrer les entreprises du territoire qui recrutent !

(Sur inscription auprès de votre conseiller PAE)

> vendredi 27 nov. > 9h-12h

Atelier d'information

"Envie de créer ou reprendre une entreprise

2 heures pour comprendre comment m'y prendre" > Lundi 30 nov. > 9h30-12h

Animé par un conseiller de la [Chambre des Métiers et de l'Artisanat](#) - Inscription au 02 99 74 11 65

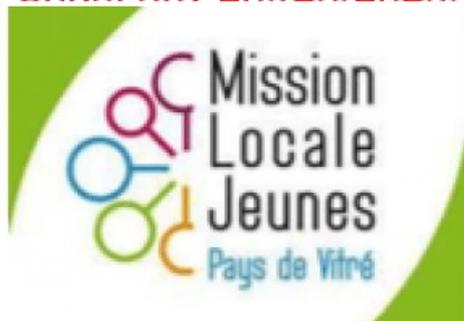
Partenaires

Cet évènement est le fruit d'un travail collaboratif important avec nos partenaires de l'économie et de l'emploi ainsi qu'avec les professionnels de notre territoire.

Nous les remercions !



Année aux entrepreneurs



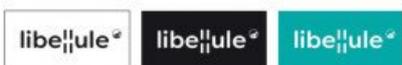


nôle emploi



libe||ule

Réseau des médiathèques
au Pays de la Roche aux Fées



À télécharger

Fichier

[Programme "Osez la Canopée!"](#) (.pdf - 508.68 Ko)

À télécharger

Fichier

[Flyer "Osez La Canopée"](#) (.pdf - 596.49 Ko)

Exposition de l'artiste Fannie GADBIN

[Affiche de l'exposition](#)

Publié le 14 octobre 2020