

Les pauses "bien-être" de la Canopée

La Canopée

Dans le cadre de l'évènement "Osez la Canopée", nous vous proposons des ateliers de détente pour vous relaxer durant la pause du midi ! #santé #travail #bien-etre!

Atelier de sophrologie le 12 et 26 novembre de 12h45 à 13h35 (animé par Pascales BODENES)

Atelier de Yoga le 5 novembre de 12h45 à 13h45 (animé par Julie BRIEIS)

Information et inscription :

06 67 35 66 00 ou [lacanopee@rafcom \[dot\] bzh](mailto:lacanopee@rafcom.bzh)

Pensez à vos tapis!

Coworking La Canopée

Publié le 24 avril 2024