

Atelier Nesting : créer un environnement sain pour sa santé

La Canopée

Si vous avez envie de :

- Repérer les polluants chez vous
- Comprendre leurs impacts sur la santé
- Limiter votre exposition en trouvant des alternatives saines

Cet atelier est fait pour vous !

Venez découvrir comment choisir des produits bons pour votre santé.

Quels produits cosmétiques choisir ?

Quels produits ménagers utiliser ?

Quels contenants alimentaires privilégier pour cuisiner ?

Atelier ludique, interactif et adapté à vos besoins

Au programme des 2 heures : quizz et produits du quotidien à trier.

Animé par Ophélie Lemesle, Ingénieure chimiste et consultante en santé environnementale

Coworking La Canopée

Publié le 04 octobre 2024