

CBC - Venez découvrir les bienfaits du Reiki Traditionnel

La Canopée

L'union de la relaxation et de la méditation permet de vivre un retour à soi en profondeur et de lâcher-prise avec les difficultés de la vie.

Méthode holistique, elle mobilise l'intégralité de la personne, c'est-à-dire son corps, son esprit et son énergie.

Le Reiki Traditionnel est une pratique laïque et agnostique entièrement basée sur le fonctionnement naturel de l'être humain.

Il s'adresse ainsi à toute personne désireuse d'atteindre son bien-être naturel : enfants, adultes, personnes âgées, indépendamment de toute culture, confession et conception de vie.

Idéal pour lutter contre le stress, l'anxiété, les angoisses, la fatigue, les troubles du sommeil, la déprime, les ruminations mentales, les douleurs de somatisation...

Anita BREGET, praticienne en Reikiologie récemment installée sur Amanlis

07 49 55 62 39

www.anitabreget-reiki.fr

Gratuit - **Sans réservation**

Coworking La Canopée

Publié le 11 juin 2025