## "Pause Bien-être" par les méthodes taïwanaises

## La Canopée

Venez vous détendre durant la pause déjeuner et découvrir les méthodes taïwanaises pour la santé du corps, du cœur et de l'âme !

Tout un programme 100% zénitude!

Le 1er décembre de 12h45 à 13h45 à la Canopée

Inscription par mail : lacanopee rafcom bzh

Penser à prendre un petit coussin et une bouteille d'eau. 6/7 personnes max

Coworking La Canopée Publié le 13 juillet 2025