

## **"Pause Bien-être" par les méthodes taiwanaïses**

[La Canopée](#)

Venez vous détendre durant la pause déjeuner et découvrir les méthodes taiwanaïses pour la santé du corps, du cœur et de l'âme !

Tout un programme 100% zénitude !

Le 1er décembre de 12h45 à 13h45 à la Canopée

Inscription par mail : [lacanopee@rafcom \[dot\] bzh](mailto:lacanopee@rafcom.bzh)

Penser à prendre un petit coussin et une bouteille d'eau. 6/7 personnes max

Coworking La Canopée

Publié le 19 novembre 2020