

Atelier Femmes de Bretagne : Mieux vivre les Up and Down de l'entrepreneuriat

La Canopée

Marie Tournier, énergéticienne à Vern sur seiche et à distance, vous accompagne vers le mieux-être et à la rencontre de vous-même, par la libération de vos blocages.

Lors de cet atelier de 2 h, elle partagera ses bonnes pratiques pour gérer au mieux les Up and Down de l'entrepreneure, en prenant soin de vos énergies.

Venez expérimenter différentes pratiques énergétiques utiles au quotidien pour:

- être efficace dès le matin (réveil énergétique)
- protéger et nettoyer vos énergies, et ainsi éviter fatigue et anxiété
- gagner en stabilité dans les phases de doutes et de turbulences (ancrage)
- se détendre et lâcher prise

lien d'inscription sur le site <https://www.femmesdebretagne.fr/rencontres-et-ateliers/agenda-ille-vila...>

Coworking La Canopée

Publié le 11 juillet 2025